


ступаем к Причастию и соборованию, забывая, что сказал Спаситель слепцам, просившим у него исцеления: *по вере вашей буди вам*».

В болезни не забывать о молитве



Преподобный Анатолий (Зерцалов) советовал в болезни не забывать Иисусову молитву: «...Ты опять больна? Значит, ты не помнишь моего лекарства. Я тебе говорил: твори постоянно молитву Иисусову, и будешь здорова. Правда, что поболеть молодому человеку полезно. Но ещё лучше здоровому служить телом и духом Богу».

Но если доселе продолжается болезнь...

Некоторые больные остаются неисцелёнными, даже когда прибегнешь к мастерству врачей и Таинству покаяния. Преподобный Антоний писал по этому поводу так: «Но, если доселе продолжается болезнь, то это не потому, будто бы не слышит Бог молитвы молящихся к Нему, но потому некоторых оставляет Он без исцеления, чтоб лучше и более

облагодетельствовать человека страждущего, дабы чрез временное страдание освободить человека грешного не точно от вечных мучений за грехи, но и даровать ему спасение и соделать наследником небесного Царствия».

Здоровьем следует дорожить

Преподобный Иосиф называл здоровье «даром Божиим»: «Пишете, что по тяжёлым обстоятельствам не следует гнаться за здоровьем и жизнью. Вообще, здоровьем и жизнью должно дорожить, ибо это есть дар Божий. А если где потребует крайняя необходимость, там, конечно, должно жертвовать и здоровьем, и жизнью. Но у Вас такой необходимости ещё нет».

Закончим главу о болезнях словами преподобного Анатолия (Зерцалова): «Похворать можно, но только когда Бог пошлёт».

Преподобные отцы наши, старцы Оптинокские, молитесь Бога о нас, грешных! ●

Ольга Рожнёва

*Храм Новомучеников и Исповедников
Российских в Строгино
www.newmartyros.ru*



Русская Православная Церковь
Московский Патриархат

О болезни и немощи



Блезнь и немощь — тяжёлое испытание. Нарушается привычный образ жизни, становятся невозможными многие прежние радости и утешения, приходит боль и страдание. Преподобный Амвросий писал о тяжести болезни: «В скорбях человек может находить утешение в молитве, а в тяжкой болезни телесной он и этого утешения лишен».

Причины болезней

Много причин у болезней. Преподобный Макарий наставлял: «Телесная болезнь служит к исцелению душевной; мы не можем похвалиться, чтобы одной не имели. Слава и благодарение Господу, врачующему нас терпкими наведениями!»

В своих письмах старец учил приписывать болезнь воле Божией, хотящей человеку спасения: «Пробегаю паки письмо твоё, заметил в оном твоё малодушие о болезнях твоих. Пишешь ты,

что болезнями посещает Господь не от любви, а наказует за грехи, а ежели бы знала, что от любви, то лучше бы терпела. Как же не от любви Бог тебя посещает? Ежели и самое наказание от любви Божией происходит? Прочти в послании к Евреям в 12-й главе: *Егоже бо любит Господь наказует, бьет же всякого сына, егоже приемлет*».

Преподобный Анатолий (Зерцалов) писал о болезни как об очищении для души: «Что больна — не беда, грешным людям это очищение; как ржа от огня очищает железо, так и болезнь врачует душу...»

Преподобный Амвросий напоминал о том, что Господь вразумляет нас через болезни, которые посылаются к пользе душевной: «Болезни и неприятные случаи посылаются нам к пользе нашей душевной и, прежде всего, к смирению нашему и к тому, чтобы вели жизнь свою осмотрительнее и рассудительнее...»



Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм. Посетите наш сайт и распечатайте нужную листовку сами <http://www.pravoslavnielistovki.com/>





«Ты напрасно принимаешь помыслы, будто оставлена от Бога, потому что болеешь; совсем напротив, но Сам Бог лучшее о тебе устраивает ко спасению средство...» — писал прп. Макарий Оптинский.

Преподобный Иосиф наставлял: «Надо Бога благодарить за болезнь, ибо ею очищаются грехи».

страдающего? Например, вы в болезни своей сколько раз приносили раскаяние в грехах своих пред Господом Богом и пред духовным отцем и приобщались Святых Таин? Между тем здоровому человеку некогда и подумать о грехах, и если случится поговорить однажды в год».

Как больной может быть блаженнее здорового?

Сравнивая здорового и больного человека, преподобный Антоний замечал, что в болезненном состоянии можно быть блаженнее здорового: «Если посмотреть на человека здорового, и посмотреть на человека долговременно страдающего, и рассмотреть состояние души одного и другого: то кого из них назвать блаженным или окаянним — здорового или



Старцы Оптинские не требовали от болящих телесных подвигов. Преподобный Амвросий писал больному духовному чаду: «Да ты больше сиди, где тебе стоять? В болезни это не требуется». «Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарения», — писал преподобный в другом письме.

Врачей и лекарства создал Господь

На вопрос о врачах преподобный Амвросий отвечал так: «Спрашиваешь меня грешного, — в обыкновенных болезнях ждать ли всегда чудесного исцеления, молитвенно прибегая к помощи Божией, и не грешно ли пользоваться и простыми средствами. Греха в этом никакого нет; потому что всё от Господа Бога — и лечебные средства, и самые лекаря. «И я нынче говела». А исповедь бывает такая, — больше немая, то есть, ничего кажется нет на душе. А посему вы ныне в болезненном состоянии своем блаженнее всех здоровых, окружающих вас; а к сему ещё и вечное блаженство на небеси приготов-

лено для вас от Господа Бога, о чём во страдании своём радуйтесь вы и веселитесь, и от всея души благодарите милосердаго Бога, что у Него для страждущих приготовлено великое множество милости и утешения, которые в своё время получите вы за молитвы Богородицы». И не в том состоит грех, что человек прибегает к врачевным пособиям; а в том, если больной всю надежду на выздоровление полагает в одном враче и врачевных средствах, забывая притом, что всё зависит от Всеблагаго и Всемогущаго Бога, Который Един, их же хочет, живит или мертвит». А преподобный Никон писал кратко: «Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение».

Соборование, исповедь и Причастие

Преподобный Антоний писал: «Апостол не говорит: «умирает ли кто из вас?», но *болит ли кто*, пусть призовет пресвитера, и воздвигнет его Господь. Мы же, по губительному неверию, прибегаем сперва к внешней помощи. Когда уже нет более никакой надежды, при-

Преподобные Оптинские старцы: Амвросий, Антоний и Анатолий и Иосиф

